



PROTOCOLO INTERNO IISUE

Protocolo de actuación en caso de sismo



SISMO

Movimiento de la tierra que puede ser causado por fenómenos naturales; erupciones, fallas geológicas, desplazamientos de las placas continentales y/o causas artificiales, liberación de energía nuclear y explosiones entre otros.

Acciones a realizar “antes”, “durante” y “después” de un sismo

ANTES

Conozca el lugar donde labora e identifique las salidas de emergencias, las zonas seguras, así como la señalización que se encuentran en cada nivel y afuera del edificio.

En su cubículo revise cuáles serían los objetos que podrían desplazarse, caerse, romperse, obstruir el paso o causarle lesiones, por ejemplo: muebles altos, repisas, armarios, cajas, lámparas, ventanales de vidrio, escritorio, etc.

- **Contemple** que si requiere evacuar su cubículo debe tener siempre una vía libre para poder moverse.
- **Verifique** dónde se encuentran los equipos de seguridad (extintores, hidrantes, teléfonos de emergencia) y personal de protección civil y seguridad.



- **Respete** los cajones y espacios marcados en el estacionamiento, para dejar libre el paso a vehículos de emergencia, en caso de que sea necesario.

DURANTE

- **NO CORRER, NO GRITAR NI EMPUJAR**

Lo más importante es conservar la calma y actuar con serenidad transmitiéndola a sus compañeros.

Procure no gritar, puede producir pánico que es difícil de controlar.

Busque un sitio seguro.

Planta baja y primer piso salga lo más rápido posible, en orden, diríjase al punto de reunión fuera del edificio.

Del segundo al quinto piso **replíguese** en zona de seguridad, en todos los niveles se localiza en el pasillo de cada piso, entre el elevador y el cubo de la escalera, péguese al muro de cara a la pared y ponga los antebrazos y manos sobre su cabeza.

Los usuarios de la biblioteca deben salir por la puerta de emergencia que se encuentra ubicada al costado oeste del edificio.

Tranquilícese si escucha ruidos u otros sonidos, es común en estos casos.

Aléjese de objetos que se puedan caer y golpearlo, cúbrase la cabeza.

- **No prenda** fósforos o cigarrillos, puede haber fugas y originar una explosión o incendio.



Durante el **temblor** hay vibraciones de diferente intensidad que no permiten guardar el equilibrio; si no ha llegado a la zona de seguridad, lo mejor es sentarse, hacerse ovillo o “enconcharse”, protegiendo su columna vertebral.

- **No trate** de salir, puede derrumbarse una pared, piso o escalera.
- **No utilice** el elevador.
- **Aléjese** de cosas calientes, tableros eléctricos y maquinaria que esté funcionando.
- **Espere** instrucciones y no regrese por sus objetos personales hasta que se indique.

Estas maniobras contribuyen a disminuir el riesgo de sufrir lesiones.

Si usted se encuentra en el exterior del edificio:

- **Aléjese** de edificios, árboles, postes de luz y postes de líneas telefónicas, entre otros.
- **Desplácese** al área de máxima seguridad fijándose dónde camina: puede haber cables de luz tirados, hoyos u objetos que puedan poner en peligro su vida.

DESPUÉS

En el momento que deje de percibir movimientos:

Atienda las indicaciones de las autoridades o de las brigadas de auxilio.

- **Salga en orden** cuando se indique que ya es seguro hacerlo.
- **No utilice el elevador** y sea cauteloso con las escaleras; podrían haberse debilitado con el sismo.
- No lleve objetos en las manos que obstaculicen sus movimientos.
- **Si puede** proteja cabeza, ojos, boca y nariz.



Reúnase con el personal en el lugar previamente establecido, a fin de realizar un conteo de las personas que se encuentran en el inmueble.

Si usted se encuentra en el interior de un vehículo haga lo siguiente:

Maneje serenamente hacia un lugar que quede lejos de puentes, vías o cables de energía eléctrica y estacionese en un sitio fuera de peligro. Encienda las luces.

- **Recuerde** que las personas con pánico corren sin precaución.
- **Apague** el motor de su automóvil, pueden registrarse fugas de gas.

Siguiendo estas recomendaciones, puedes aumentar significativamente tu seguridad y la de tu familia ante un sismo. La preparación y la educación son claves para enfrentar este tipo de emergencias.



Comisión local de Seguridad e Higiene del IISUE

POR PARTE AAPAUNAM

ALESSIO ROBLES PAREDES GRACIELA

PERALTA CORTÉS BEATRIZ

POR PARTE STUNAM

ROLDAN MENDOZA MARIA DE LOURDEZ

MARTINEZ GONZALEZ MIGUEL ANGEL

POR PARTE UNAM

FLORES DE LA TORRE JUAN GABRIEL

GONZÁLEZ CONTRERAS FERNANDO

CARBAJAL MACIAS DANIEL



Comisión local de Seguridad e Higiene del IISUE

POR PARTE AAPAUNAM

ALESSIO ROBLES PAREDES GRACIELA

PERALTA CORTÉS BEATRIZ

POR PARTE STUNAM

ROLDAN MENDOZA MARIA DE LOURDEZ

MARTINEZ GONZALEZ MIGUEL ANGEL

POR PARTE UNAM

FLORES DE LA TORRE JUAN GABRIEL

GONZÁLEZ CONTRERAS FERNANDO

CARBAJAL MACIAS DANIEL

CIUDAD UNIVERSITARIA AGOSTO 2025